



Mise en perspective professionnelle : faites le bilan de vos compétences

Réf : BC01

FAIRE LE BILAN DE SES COMPÉTENCES

Programme
de 20h

"QUI SUIS-JE ?" (4H EN GROUPE PRÉSENTIEL)

- Définition de la compétence
- Exercices de rédaction de compétences
- Présentation de l'archipel (et vote sur expérience positive)
- Présentation des moteurs et métaphore

INTERSESSION – EN INDIVIDUEL - RÉALISATION DU TEST (1 HEURE) ET ENTRETIEN INDIVIDUEL (1 HEURE)

« PROJECTION » (4H EN GROUPE PRÉSENTIEL)

- Profil-types, ressources, positionnement stratégique, environnement, compétences, transversales
- Détermination de scénarios (selon situation, interne et/ou externe et/ou imaginaire)

INTERSESSION – EN INDIVIDUEL – ENQUÊTES MÉTIERS (2 HEURES) ET ENTRETIEN INDIVIDUEL (1 HEURE)

« PLAN D'ACTION » (4H EN GROUPE PRÉSENTIEL)

- Mise en place du plan d'action
- Rédaction des outils de la recherche d'emploi, formations, infos financements...

CLOTURE – EN INDIVIDUEL – ANALYSE D'OFFRES D'EMPLOI (2 HEURES) + SIMULATION ENTRETIEN D'EMBAUCHE (1 HEURE)

Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Analyser ses compétences, aptitudes, motivations
- Connaître et valoriser ses atouts
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- Gagner confiance en soi
- Développer un projet professionnel ou de formation adapté à ses motivations

Prérequis

Aucun prérequis

Public visé

Toute personne active souhaitant analyser ses compétences afin de définir un projet professionnel et/ou de formation.

Méthodologie utilisée

Alternance d'exposés, questions/réponses, exercices et mise en situation jeux de rôles. KLAXOON : l'outil pédagogique innovant connecté aux nouvelles technologies

Evaluation

Evaluation pratique et théorique avec l'outil digital Klaxoon

Délais d'accès

Mise à disposition sur notre site internet www.cadriformat.fr du calendrier prévisionnel des sessions de formation

Modalité d'accès

Nos prestataires hôteliers sont des établissements permettant l'accès des personnes à mobilité réduite. Contacter le référent handicap olivier.david@cadriformat.fr pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

Tarifs

Interentreprise : 1273€ ht soit 1381,21€ ttc incluant la prestation hôtelière (salle, pauses, déjeuners)
Intraentreprise : 4467€ ht soit 4846,70€ ttc pour un groupe de 12 apprenants maximum